

**/Исакова Г.Ф./**

Heard



## МЕНЮ

**на 05.03.2026 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Нижний Искуш**

| Код<br>блюда             | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26058                  | Суп картофельный с бобовыми и гречками                    | 220                    | 8,25             | 5,50  | 16,64    | 220,00                              |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| КП26056                  | Печенье в ассортименте                                    | 40                     | 2,00             | 6,76  | 23,48    | 163,00                              |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 76,96                  | 13,65            | 12,74 | 61,98    | 504,40                              |

### Начальные классы Обед

|                              |                                                           |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП26059                      | Суп картофельный с вермишелью                             | 200          | 1,33  | 3,41  | 13,47 | 151,00 |
| КП26090                      | Картофельное пюре                                         | 150          | 3,76  | 7,48  | 20,13 | 198,75 |
| КП26018                      | Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным          | 90           | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП26075                      | Компот из смеси сухофруктов                               | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                               | 40           | 2,67  | 5,33  | 14,67 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                           | <b>86,07</b> | 13,36 | 21,48 | 95,12 | 761,15 |
|                              |                                                           |              |       |       |       |        |
|                              |                                                           |              |       |       |       |        |

### Старшие классы Завтрак

|                                 |                                                           |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП26058                         | Суп картофельный с бобовыми и гречками                    | 260          | 9,75  | 6,50  | 19,67 | 260,00 |
| КП26055                         | Чай с сахаром                                             | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП26056                         | Печенье в ассортименте                                    | 40           | 2,00  | 6,76  | 23,48 | 163,00 |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                           | <b>84,47</b> | 15,95 | 13,86 | 68,85 | 568,00 |

### Старшие классы Обед

|                              |                                                           |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26059                      | Суп картофельный с вермишелью                             | 250          | 1,66  | 4,26  | 16,84  | 188,75 |
| КП26090                      | Картофельное пюре                                         | 180          | 4,51  | 8,97  | 24,15  | 238,50 |
| КП26019                      | Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным          | 100          | 2,00  | 5,50  | 8,00   | 125,00 |
| КП26075                      | Компот из смеси сухофруктов                               | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 60           | 4,80  | 0,72  | 23,04  | 141,60 |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                               | 60           | 4,00  | 8,00  | 22,00  | 138,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                           | <b>92,64</b> | 17,98 | 27,50 | 121,53 | 941,85 |
|                              |                                                           |              |       |       |        |        |
|                              |                                                           |              |       |       |        |        |